

Pour une prise en charge  
rapide et efficace,  
consultez l'équipe



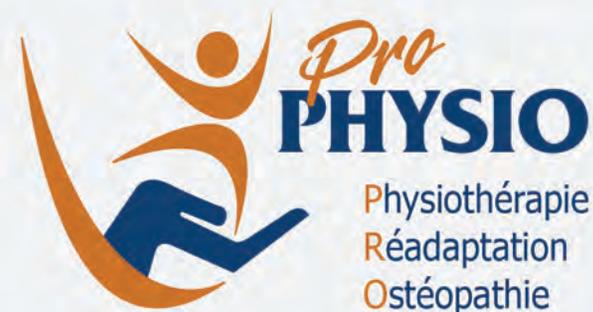
Les séances sont remboursées  
par la plupart des  
compagnies d'assurance,  
SAAQ et CSST.

**VOTRE SANTÉ  
MÉRITE UN *Pro***



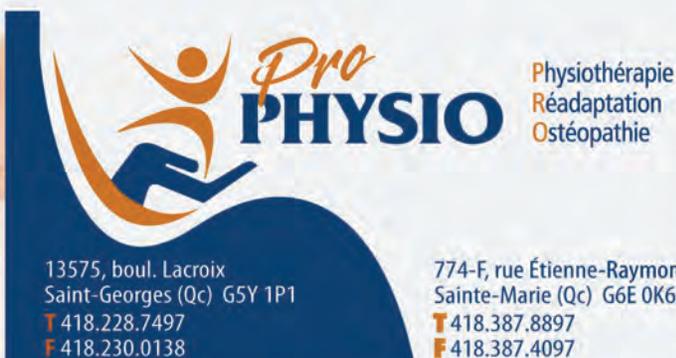
### *Aussi services offerts :*

- Physiothérapie  
conventionnelle et sportive
- Ostéopathie
- Physiothérapie vestibulaire
- Pédiatrie (bébés et enfants)
- Ergonomie  
(analyse de poste de travail)
- UASD  
(utilisation des aiguilles sous  
le derme)
- Massothérapie



*Nouveau service*

**PRÉVENTION  
ET GESTION  
des commotions  
cérébrales**



13575, boul. Lacroix  
Saint-Georges (Qc) G5Y 1P1  
T 418.228.7497  
F 418.230.0138

774-F, rue Étienne-Raymond  
Sainte-Marie (Qc) G6E 0K6  
T 418.387.8897  
F 418.387.4097

[WWW.PRO-PHYSIO.CA](http://WWW.PRO-PHYSIO.CA)



# PRÉVENTION ET GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

L'Association des médecins du sport ([www.aqms.org](http://www.aqms.org)) suggère que «l'équipe médicale entourant les athlètes qui pratiquent des sports ayant des risques de commotions cérébrales ajoute des tests physiques et neuropsychologiques lors des évaluations médicales présaison. En effet, dans le cadre d'un protocole de retour au jeu, c'est à lui-même que l'athlète doit être comparé lorsqu'on procède à son évaluation.»

(réf. Mai 2012, énoncé des positions)

L'équipe de **PROPHYSIO** offre maintenant les services d'évaluation pré-saison qui serviront de guide pour un éventuel retour au jeu sécuritaire **pour tous les athlètes qui sont à risque de subir une commotion cérébrale.**

Les tests utilisés sont :

- Grille de cotation des 22 symptômes
- Modified Balance Error System (MBESS, test d'équilibre)
- Tandem gait (marche et équilibre)
- Standardized Assesment of Concussion (SAC, test de mémoire et concentration)
- King Devick (test de poursuite oculaire)

De plus, plusieurs conseils sont donnés afin de bien réagir lors d'une suspicion de c.c. et nous enseignons les exercices de renforcement du cou qui peuvent prévenir considérablement le risque de c.c. (cf. AQMS)

N'hésitez pas à demander à un membre de l'équipe de **PROPHYSIO** pour avoir plus de renseignements.

